

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 2034-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 497-2018 correspondiente al mes de Diciembre de 2018, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie C Numero 000007.

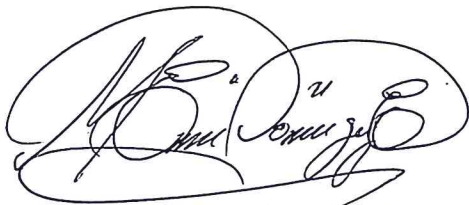
ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Judo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

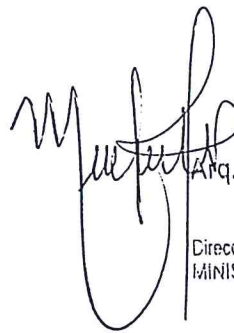
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS

- Se realizó actividad física especial dirigida a jóvenes del curso de vacaciones.
- Se logró mejorar la condición física de los beneficiarios inscritos en el curso de vacaciones.
- Se logró el repaso de las técnicas de piso y pie para las competencias internas.
- Se realizaron los campeonatos internos de Judo en categoría infantil y juvenil.
- Se logró incorporar los movimientos iniciales de Neo Waza.
- Se dio la clausura del curso de vacaciones 2018
- Se presentó la planificación mensual de actividades 2018.



Mynor Estuardo Domínguez Estrada



Arq. María José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Vo.Bo.

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2034-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 497-2018, Correspondiente al **periodo de 02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año.**


ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Judo.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y participo en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas asignó.
- h. Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseño a niños y jóvenes que desearon pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseño con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formaron parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- k. Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realizó.
- l. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseño.



Mynor Esturado Domínguez Estrada



Arq. María José Valdéz Pineda
Vo. Bo. de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

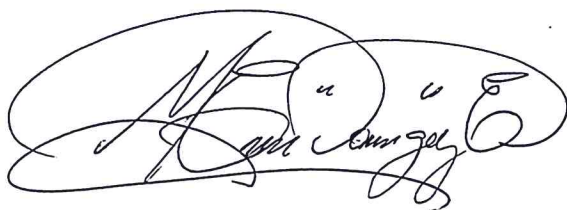
Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **informe final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato administrativo por **servicios Técnicos** Número 2034-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 497-2018, correspondiente al **periodo de 02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año.**

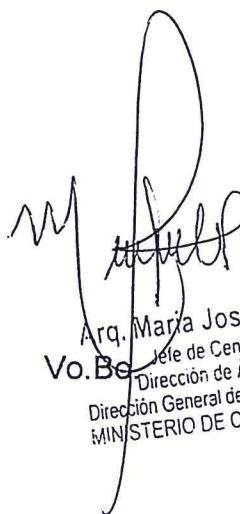
RESULTADOS OBTENIDOS:

- ❖ Se realizaron repaos permanentes, logrando el perfeccionamiento de las técnicas de 8vo Kiu.
- ❖ Se realizaron ejercicios de sombras, logrando la mejora sustancial en la técnica de Ne Waza y contra ataque.
- ❖ Se realizaron ejercicios con apoyo de material didáctico impreso, logrando el repaso activo de las técnicas de Tachi Waza.
- ❖ Se realizaron folletos con las diferentes técnicas y posturas, logrando la optimización del tiempo empleado en su aplicación en combate.
- ❖ Se realizaron ejercicios de fuerza general, logrando la obtención de mejor agarre al contrincante.
- ❖ Se realizaron ejercicios con método fragmentado, logrando la mejora en la respuesta del Judoca en la técnica de O soto Gari.
- ❖ Se realizaron talleres audiovisuales, logrando la aplicación efectiva de las técnicas de Randori.
- ❖ Se realizaron ejercicios con Aparatos de peso, logrando la mejora de la fuerza específica en combate.
- ❖ Se realizaron pesajes continuos, logrando mantener en control estadístico del peso de los Judocas para mantenerse en su categoría.
- ❖ Se realizaron ejercicios de equilibrio dinámico, logrando la mejora en el Tachi Waza y los músculos estabilizadores involucrados en combate.
- ❖ Se realizaron tres competencias internas divididas en categorías, logrando mejorar la confianza en los Randoris de Tachi Waza en los alumnos cadetes.

- ❖ Se realizó el inicio del curso de vacaciones 2018, logrando la integración de más 70 alumnos de primer ingreso en la academia de Judo del parque Erick Barrondo.
- ❖ Se realizaron ejercicios dirigidos a la iniciación del Judo, logrando el aumento en la calidad de ejecución de las diferentes técnicas utilizadas en su fase de inicio.
- ❖ Se realizaron ejercicios generales, logrando la mejor en la condición física de los participantes del curso de vacaciones 2018.
- ❖ Se realizó el repaso intenso semanal dentro de la periodización estructurada, logrando la promoción de 13 judocas al grado Kiu superior.
- ❖ Se realizó la presentación del día del barrilete, logrando la motivación y captación de nuevos integrantes para la academia de Judo permanente
- ❖ Se realizó actividad física especial dirigida, logrando la mejora de la condición física de los beneficiarios inscritos en el curso de vacaciones.
- ❖ Se realizaron los campeonatos internos de Judo, logrando la obtención de 6 medallas de primer lugar a los integrantes de la academia permanente de Judo y la participación de 15 nuevos integrantes promovidos.
- ❖ Se realizó la clausura del curso de vacaciones 2018, logrando incentivar a la población participantes para su incorporación en las academias permanentes.
- ❖ Se realizó la planificación de julio a diciembre, logrando mejor control de actividades realizadas en este periodo.



Mynor Estuardo Domínguez Estrada



Arq. María José Valdéz Pineda
 Vo. Bo. Jefe de Centros Deportivos
 Dirección de Áreas Sustantivas
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES